

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ

Рўйхатга олинди:

№БД-3.06

2019 йил «15» 04

Соғлиқни сақлаш вазирлиги



**ФАРМАКОЛОГИЯ
ФАН ДАСТУРИ**

Билим соҳаси: 500000 – Соғлиқни сақлаш ва ижтимоий таъминот

Таълим соҳаси: 510000 – Соғлиқни сақлаш

Таълим йўналиши: 5510300 – Тиббий профилактика иши

Тошкент - 2019

Ўзбекистон Республикаси Соғликни саклаш вазирлигининг 2019 йил “25” 04 даги “102” – сонли буйруғининг 2-иловаси билан фан дастури рўйхати тасдиқланган.

Фан дастури Ўзбекистон Республикаси Соғликни саклаш вазирлиги хузуридаги тиббиёт олий ва ўрта маҳсус касб-хунар таълим муассасалари фаолиятини Мувофиқлаштирувчи кенгашининг 2019 йил “15” 04 даги “—” – сонли баённомаси билан мъқулланган.

Фан дастури Олий ва ўрта маҳсус, касб-хунар таълими йўналишлари бўйича Ўкув-услубий бирлашмалар фаолиятини Мувофиқлаштирувчи Кенгашда мъқулланган, ОЎМТВнинг 2018 йил “7” 12 даги 1000-сонли буйруги билан келишилган.

Фан дастури Тошкент тиббиёт академияси томонидан ишлаб чиқилди.

Тузувчилар: Аллаева М.Ж.– ТТА фармакология кафедраси мудири, биология фанлари доктори, профессор
Зайцева О.А.- ТТА фармакология кафедраси доценти, тиббиёт фанлари номзоди

Такризчилар:

Шоисламов Б.Ш. – ЎзР ССВ Фармацевтика тармолигини ривожлантириш агентлигининг “Дори воситалари, тиббий буюмлар ва тиббий техника экспертизаси ва стандартлаштириш давлат маркази” ДУК Фармакология қўмитаси раиси ўринбосари, т.ф.д., профессор

Файзиева З.Т. – Тошкент фармацевтика институти фармакология ва клиник фармация кафедраси мудири, доцент, т.ф.д.

Фан дастури Тошкент тиббиёт академияси Кенгашида кўриб чиқилган ва тавсия килинган (2019 йил “27 марта” даги “8”-сонли баённома)

I. Ўқув фанининг долзарблнги ва олий қасбий таълимдаги ўрни

Фан дастури Ўзбекистон Республикаси Давлат таълим стандарти ва бакалавриат таълим йўналиши малака талабларига асосланган ҳолда тузиленган. Ушбу дастур асосида замонавий педагогик технологияларни ўқитиш жараённида кўллаган ҳолда, талабани назарий маълумотидан бошланғич амалий кўникмаларни амалий бажаришга ўргатиб ва ортирилган кўникмаларни замонавий тиббий технологиялар орқали клиник амалиёт билан уйғунлаштирган ҳолда кўллашга имкон яратади.

Фармакология фани ўқув режанинг клиникагача бўлган фанлар блокига таалукили бўлиб 2 ва 3 курс талабалари учун мўлжалланган. Фармакология фанидан хар бир семестрда 1 тадан оралиқ назорат, ОСИ режалаштирилган ва якуний назорат билан якунланади. Фармакология фанини ўқитиши учун биология, биокимё, гистология, анатомия, нормал физиология, патологик физиология, патологик анатомия, микробиология, ички касалликлар пропедевтикаси, лотин тили каби фанлар назарий замин бўлиб хизмат килади. Мехнат гигиенаси, овқатланиш гигиенаси, экология, терапия, хирургия, гинекология, офтальмология, отолориногология, эндокринология, кардиология, онкология, неврология каби фанлар учун замин бўлиб хизмат килади.

II. Ўқув фанининг мақсади ва вазифаси

Фанни ўқитишдан мақсад – талабаларга соғлом турмуш тарзини шакллантириш мақсадида дори воситалари, уларнинг инсон ва хайвон организмига таъсири механизмлари, фармакокинетикаси, турли аъзо ва тизимларга дориларнинг таъсири, кўллашга кўрсатмалар ва карши кўрсатмалар, бемор ёшига нисбатан дори воситалари самарадорлигининг ўзига хос хусусиятлари, ножъя таъсиrlари, дори воситаларидан заҳарланганда ёрдам кўрсатиш чора тадбирлари, турли патологик холатларда дориларнинг юбориш ўйларини, дори воситалари умумий токсикологиясининг асосларини ўргатишдан иборатdir.

Фаннинг вазифаси – касалликлар профилактикаси ва даволашда ишлатиладиган дори моддаларнинг фармакокинетика ва фармакодинамикасини таҳлил қилиш, нерв тизимига, ижро аъзоларига, метаболизмга таъсири этувчи, микроорганизмларга, вирусларга, протозойларга, сода жоноворларга, замбуруғларга қарши бўлган моддалар фармакологиясини ўргатишdir. Дори воситалар билан заҳарланишларда ёрдам чораларини кўллай билишни ва амалиётда улардан фойдалана олишни ўргатиш. Болаларда дори моддаларнинг фармакокинетикаси ва фармакодинамикасинининг турли омиллар таъсирида ўзгаришини ўргатиш,

шунингдек, Ўзбекистонда фармакология фанининг ривожланиш тарихи ва фармаколог олимларнинг эришган ютуқлари билан таниширишдан иборат.

Фан бўйича талабаларнинг билим кўнишка ва малакаларига қўйидаги талаблар қўйилади.

Талаба:

- ахоли ўртасида касалликларнинг кенг тарқалишининг олдини олиш максадида қўлланиладиган дори моддаларининг тасниф гурухлари,
- таъсир механизмлари, таъсир турлари, ёшга нисбатан алоҳида кўрсатмалари,
- дори воситаларидан захарланганда кўрсатиладиган ёрдам чоратадбирлари ва усуллари тўғрисида *тасаввурга эга бўлиши*;
- умумий рецептуранинг асосий қонун-коидаларини,
- ҳар хил шаклдаги дори воситаларини,
- фармакодинамика ва фармакокинетика асосларини,
- дори воситаларининг қўлланишига кўрсатмалари ва ножӯя таъсирларини,
- дори воситаларининг янги синонимларини,
- дори воситалар билан ўткир заҳарланиш белгилари,
- дори воситаларини таснифлаш,
- киёсий баҳолаш ҳамда профилактика тадбирларини *билиши ва улардан фойдалана олиши*;
- қаттиқ дори воситаларига рецепт ёзиш;
- юмшоқ дори воситаларига рецепт ёзиш;
- сиртга ва ичишга тавсия этиладиган эритмаларга рецепт ёзиш;
- инъекция дори воситаларига рецепт ёзиш *амалий кўнишкаларига эга бўлиши керак*.

III. Асосий назарий қисм (маъруза машғулотлари)

1-мавзу. Фанга кириш. Фармакокинетика. Фармакодинамика

Фармакология фанининг профилактика соҳасидаги ахамияти, зарурияти. Ўзбекистонда фармакология фанининг ривожланишига улкан хисса кўшган фармакологлар. Дори моддаларнинг фармакодинамикаси. Дори моддалар таъсир килишининг асосий усуллари. Дори моддаларнинг фармакокинетикаси ва фармакодинамикасига таъсир килувчи омиллар. Дозаларнинг турлари, терапевтик таъсир кенглиги. Дори воситаларининг самарадорлигига турили омилларнинг таъсири. Фармакологик таъсирнинг организмнинг патологик ҳолатига боғликлиги. Дори моддалар қайта киритилганда қайд этиладиган ўзгаришлар. Дори моддаларнинг аралаш таъсири. Дори моддалар биргаликда юборилганда кузатиладиган ўзгаришлар. Дори моддаларнинг таъсир турлари.

2-мавзу. Антибактериал воситалар. Антисептик ва дезинфекцияловчи воситалар.

Микроорганизмлар ва уларнинг таъсирида келиб чиқадиган патологик ҳолатлар. Микроорганизмларга карши дори воситалари. Антисептик ва дезинфекцияловчи воситалар. Уларнинг таснифи, ўзаро фаркланиши, ўхшаш томонлари, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўлланилиши, қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлари, ножўя таъсирлари.

3-мавзу. Химиотерапиянинг асосий тамойиллари. Антибиотиклар.

Химиотерапиянинг асосий тамойиллари. Антибиотиклар тўғрисида тушунча. Уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўлланилиши, қўллаб бўлмайдиган ҳолатлари, ножўя таъсирлари. Антибиотик дори воситаларининг фармакологик самарадорлигига асосланган ҳолда киёсий таҳлили.

4-мавзу. Антибиотиклар (давоми). Турли кимёвий тузилишга эга микробларга қарши воситалар.

Антибиотик дори воситаларининг таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, тиббиётда қўлланилиши, ножўя таъсирлари. Турли кимёвий тузилишга эга микробларга қарши воситалар. Уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўлланилиши, ножўя таъсирлари.

5-мавзу. Силга, захмга, вирусларга қарши воситалар

Силга қарши дори воситалари, уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўлланилиши, ножўя таъсирлари. Захмга қарши дори воситалари, уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўлланилиши, ножўя таъсирлари. Вирусларга қарши воситалар. замбуруғларга, гижжаларга қарши воситалар. Уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўлланилиши, қарши кўрсатмалари, ножўя таъсирлари.

6-мавзу. Протозойларга таъсир этувчи дори воситалари

Содда жониворлар ва уларнинг таъсирида келиб чиқувчи патологик ҳолатлар. Протозойларнинг турлари. Протозойларга таъсир этувчи дори воситалари, уларнинг таснифланиши, таъсир механизмлари, қўллашга кўрсатмалари, қарши кўрсатмалари ва ножўя таъсирлари.

7-мавзу. Замбуруғларга ва гижжаларга қарши дори воситалари

Замбуруғларга қарши дори воситалари, уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, қўллашга кўрсатмалари, қарши кўрсатмалари ва ножўя таъсирлари.

Гижжаларнинг турлари ва уларга таъсир этувчи дори воситалари. Гижжаларга қарши дори воситаларининг таснифи, таъсир механизмлари,

фармакологик хусусиятлари, күллашга күрсатмалари, қарши күрсатмалари ва ножұя таъсирлари.

8-мавзу Аллергияга қарши дори воситалари. Иммун тизимиға таъсир этувчи воситалар

Аллергия турлари, келиб чиқыш сабаблари тұғрисида қисқача тушунча. Аллергияга қарши дори воситалари, уларнинг таснифланиши, таъсир механизмлари, күллашга күрсатмалари, қарши күрсатмалари ва ножұя таъсирлари.

Иммуностимуляторлар. Иммунодепресантлар. H_1 -рецепторларни фалажловчы воситалар. H_2 -рецепторларни фалажловчы воситалар. Уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, күлланилиши, ножұя таъсирлари. Сувсизлик, гипоксия ва ацидозни даволаш учун құлланиладиган воситалар.

9-мавзу. Мейда-ичак тизимиға таъсир этувчи воситалар

Иштахага таъсир этувчи воситалар. Антацид воситалар. Кусти्रувчи ва кусишиң қарши воситалар. Ичак микрофлорасига ва перистальтикасига таъсир этувчи воситалар. Сурги воситалар. Уларнинг таснифи, таъсир механизмлари, фармакологик хусусиятлари, күллашга күрсатмалари, қарши күрсатмалари ва ножұя таъсирлари.

IV. Амалий машғулотлар бүйіча құрсатма ва тавсиялар

Амалий машғулотлар учун күйидеги мавзулар тавсия этилади:

1. Умумий фармакология. Дори воситаларининг фармакокинетикаси ва фармакодинамикаси
2. Рецептуранинг профилактик соҳадаги аҳамияти. Рецепт ва унинг тузилиши. Эритма, дамлама, қайнатма, эмульсиялар, аралашмаларга рецепт ёзиш.
3. Томчилар, тиндирма, экстрактлар, инъекция дори воситаларига ва сиртга күллаш учун мұлжалланган эритмаларга рецепт ёзиш.
4. Юмшоқ ва каттиқ дори шаклларига рецепт ёзиш.
5. Антисептик ва дезинфекцияловчы воситалар ва уларға қўйиладиган гигиеник талаблар
6. Антибиотиклар- I қисми.
7. Антибиотиклар- II қисми.
8. Сульфаниламид препаратлар. Кимёвий тузилиши хар хил микробларга қарши дори воситалари.
9. Туберкулөз ва захмга қарши дори воситалари.
10. Вирусларга қарши дори воситалари.

11. Содда микроорганизмларга таъсир этувчи воситалар.
12. Афферент нерв тизимиға таъсир этувчи воситалар. Адсорбцияловчи, буриштирувчи ва китикловчи дори воситалари
13. Эфферент иннервацияга таъсир этувчи дори воситалари
14. Эфферент иннервацияга таъсир этувчи дори воситалари (давоми)
15. Этил спирти. Ухлатувчи воситалар.
16. Анальгетиклар.
17. Нейролептиклар, Транквилизаторлар. Седатив воситалар.
18. Нафас аъзолари фаолиятига таъсир этувчи воситалар.
19. Юрак гликозидлари
20. Тож томирлар етишмовчилигига ишлатиладиган воситалар.
21. Гипотензив воситалар. Гипертензив воситалар.
22. Меъда ичак тизимиға таъсир этувчи воситалар.
23. Диуретик воситалар. Бачадон мушакларига таъсир этувчи воситалар.
24. Қон тизимиға таъсир этувчи воситалар.
25. Оксил полипептид тузишишга эга бўлган гормонал препаратлар.
26. Сувда ва ёғда эрийдиган витамин препаратлари.
27. Яллиғланишга ва аллергияга қарши воситалар.

- амалий машғулотларнинг мақсадини аниқ белгилаб олиш;
- ўқитувчининг инновацион педагогик фаолияти бўйича билимларни чукурлаштириш имкониятларига талабаларда кизиқиш уйғотиш;
- талабада натижани мустакил равиша кўлга киритиш имкониятини таъминлаш;
- талабани назарий-методик жиҳатдан тайёрлаш;
- амалий машғулотлар мультимедиа қурилмалари билан жихозланган аудиторияда бир академик гурух бир ўқитувчи томонидан ўтказилиши лозим;
- машғулотлар фаол ва интерактив усууллар ёрдамида ўтилиши, мос равиша муносиб педагогик ва ахборот технологиялар қўлланилиши лозим.

Фармакология фани бўйича ўқув амалиётни ўтиш даврида талабалар амалий қўнималарни ўзлаштиришлари қўзда тутилган.

Амалий қўнималар рўйхати:

1. Қаттиқ дори воситаларига рецепт ёзиш.
2. Юмшоқ дори воситаларига рецепт ёзиш.
3. Сиртга ва ичишга тавсия этиладиган эритмаларга рецепт ёзиш.
4. Инъекция дори воситаларига рецепт ёзиш

Ўқув амалиётни ташкил этиш бўйича кўрсатма ва тавсиялар

Талабаларнинг “Фармакология” фани бўйича ўқув амалиёти “Фармакология ва физиология” кафедрасининг аудиторияларида ўтказилади.

Амалий машғулотда амалий кўникмаларга ўргатиш жараёни батафсил режалаштирилади.

Машғулотнинг мақсади ва вазифаларидан келиб чиқкан холда ўрганилаётган амалий кўникмани ўрганиш мотивациян асоси аниқланади, унинг назарий жиҳатлари муҳокама қилинади. Амалий кўникмаларни амалга ошириш учун керакли қоғоз, ручка ва дори воситалари намуналари билан талабалар таништирилади.

Амалий кўникмаларни қадамма-қадам алгоритми педагог томонидан ва видеофильмлар орқали намойиш этилади, алгоритм асосида босқичма-босқич тўғри бажаришга алоҳида эътибор каратилади. Талаба амалий кўникмани мустақил, бирок педагог назорати остида кўп марта машқ килиб ўрганадилар.

Кафедра томонидан ишлаб чиқилган амалий кўникмалар қадамма қадам алгоритми ва видеофильми, бажариш схемаси ёки техникаси ва х.к., баҳолаш мезонлари ишлаб чиқилган бўлиши лозим. Педагог керак бўлгандা талабалар ишидаги хатоликларни тўғрилайди. Бу жараёнда талаба камчиликлари танқидий муҳокама қилиниши мумкин. Талаба, унинг хатоси нимада эканлигини, ўқитувчига ва бошқа талабаларга тушунтириб беради ва сўнгра кўникмани тақрорлайди. Интерфаоллик шунда намоён бўладики, бунда бошқа талабалар эксперт сифатида чиқиша ва ўқитилаётган талабанинг амалий кўникмани тўғри ўзлаштирганлигини баҳолашда иштирок этадилар. Амалий кўникма автоматизм даражасигача етказилиши мақсадга мувофик.

Ўрганилган билим ва амалий кўникмани кафедра томонидан ишлаб чиқилган ўқув, услубий қўлланмалар, фотосуратлар, вазиятли масалалар ва тестлар тўплами, кейслар, мавжуд рецепт намуналари ва х.к. билан мустахкамланади. Интерфаоллик шунда намоён бўладики, бунда бошқа талабалар нафакат эксперт сифатида чиқиша ва ўқитилаётган талабанинг амалий кўникмани тўғри ўзлаштирганлигини баҳолашда, яъни командада ишлашда иштирок этадилар.

Дарс сўнгига педагог талаба томонидан олинган билим ва эгаллаган кўникмани синаш учун беморлар рецептлари билан солиширган холда таҳлил килиб беради, талаба фаолияти жараёнида тўғри ва тўлиқ рецепт ёзганига ишонч ҳосил килиши керак ва шунда амалий кўникма ўзлаштирилди деб хисобланади.

Машғулот сўнгига ўқитувчи хар бир талабанинг амалий кўникмани ўзлаштирганлигини тасдиқлайди. Талаба амалий кўникмани ўзлаштира олмаган вазиятларда, машғулотдан ташқари вақтда мустақил ўзлаштириш

тавсия этилади ва педагогга қайта топширади. Талаба барча амалий күнілімдерни үзлаштирган ҳолда фанни үзлаштирган хисобланади.

Амалий күнілімдерни шифокор-педагог назоратида сон ва сифат жиһатдан бажарылади ва кундалик (амалий күнілім) дафтарларда акс этади. Амалий күнілімдер ассистент-талаба, талаба-талаба услугуда автоматизм даражасига етказиш лозим.

Лаборатория ишларини ташкил этиш бүйічә күрсатмалар Ушбу фан бүйічә лаборатория ишлари күзде тутилмаган.

V.Мустақил таълим ва мустақил ишлар

Мустақил таълим учун тавсия этиладиган мавзулар:

1. Никотинизм ва унинг асоратлари. Никотинизмни үсмирлар ва аёллар организмінде таъсири.
2. Алкоголизм ва унинг асоратлари. Алкоголизмни хомилага таъсири.
3. Анафилактик шок фармакотерапияси.
4. Кардиоген шокнинг фармакотерапияси.
5. Фитопрепаратлар ва уларнинг құлланилиши.
6. Наркомания ва унинг асоратлари.
7. Бронхиал астманинг фармакотерапияси.
8. Замонавий дезинфекцияловчи воситалар.
9. Одам организмін тонусини күчайтирувчи дори воситалари.
10. Биологияк фаол құшимчы воситалар.
11. Үткір ва сурункалы юрак етишмөвчилігінде кардиотоник воситаларнинг ахамияти.
12. Замонавий антисептик воситалар.
13. Ренин-ангиотензин системасынан таъсир күливчі янги дори воситалар.
14. Тиреотоксикозда ишлатиладиган янги дори воситалари.
15. Қанды диабетни даволашда ишлатиладиган янги дори воситалари.
16. Поливитаминларнинг фармакодинамикасы.
17. Аллергик касаллікларни даволашда ишлатиладиган янги дори воситалари.
18. Цефалоспоринли антибиотикларнинг янги авлод вакиллари.
19. Гижжаларни даволашда ишлатиладиган янги дори воситалари.

Фан бүйічә мустақил таълим аудитория ва аудиториядан ташкари үтказилади.

Талаба мустақил таълим мини ташкил этишда қуидаги шакллардан фойдаланилади:

Мустақил ўзлаштириладиган мавзулар талабалар томонидан тавсия этилади.

- Айрим назарий мавзуларни ўкув адабиётлари ёрдамида мустақил ўзлаштириши;
- Берилган мавзу бўйича ахборот (реферат) тайёрлаш;
- Фаннинг бўлимлари ёки мавзулари устида маҳсус ёки илмий адабиётлар (монографиялар, мақолалар) бўйича ишлаш ва маъruzалар қилиш;
- Илмий мақола, анжуманга маъруза тезисларини тайёрлаш;
- Тестлар ва вазхиятли масалалар тузиш ва клиник муаммолларга йўналтирилган вазиятли масалаларни ечиш;
- Кейс (реал клиник вазиятлар ва клиник вазиятли масалалар асосида case-study) ечиш;
- График органайзерлар ишлаб чиқиш ва тўлдириш;
- Кроссвордлар тузиш ва ечиш;
- Реферат тайёрлаш ва уни тақдимот қилиш;
- Презентация ва видеороликлар тайёрлаш ҳамда мустақил таълим жараёнида кенг қўллаш ва ҳ.к.
- фанни фаол ўзлаштиришда талабаларни олимпиада, танловлар, қўргазма, анжуманлар ва бошқа тадбирларда иштирок этиши.

Фан бўйича курс иши (лойиҳаси)

Фан бўйича курс иши ўкув режасида кўзда тутилмаган.

VI. Асосий ва қўшимча ўкув адабиётлар ҳамда ахборот манбаалари

Асосий адабиётлар

1. Allayeva M.J., Xakhimov Z.Z., Ismailov S.R., Aminov S.S., Mustanov B.T. Farmakologiya. Darslik. – Toshkent. 2019 y.
2. Azizova S.S. Farmakologiya. Darslik – Toshkent. Abu Ali ibn Sino. 2006 y.
3. Maxsumov M.N. Farmakologiya. Darslik. - Toshkent. Abu Ali ibn Sino. 2006 y.
4. Харкевич Д.А. Фармакология. Учебник - Москва. Медицина. 2010 г.

Құшимча адабиётлар

5. Kharkevitch D.A. Pharmacology. Textbook for medical students. Moscow, GEOTAR-Media Publishing Group, 2008 y.
6. Хакимов З.З., Мустанов Т.Б., Пайзиева Л.А. Антибактериал воситалар. Үқув құлланма, Тошкент, 2016.-167 б.
7. Алиев Х.У., М.Ж.Аллаева. Клиник фармация. Дарслик. Т.,2011.-244 б.
8. Видаль. Лекарственные препараты в Узбекистане. Справочник. Москва. АстраФармСервис. 2010,
9. Karen Whalen. Pharmacology. Textbook. 6- edition. «Lippincott illustrated reviews». 2015 y.
10. Аминов С.Д., Зияева Ш.Т., Каримова Г.А., Мирзаахмедова К.Т., Калдыбаева А.О. Умумий рецептура. Үқув құлланма. Тошкент. “Фан ва технология “нашириёти. 2015 й.

Интернет сайтлари

11. www.evrofarm.uz
- 12.<http://evbmed.fbm.msu.ru/> Московский центр доказательной медицины
13. <http://www.fda.gov> Администрация по продуктам и лекарствам США (FDA)
- 14.<http://www.pharmgkb.org/> Ресурс по фармакогенетике.
- 15.<http://www.tga.health.gov.au/adr/aadrb.htm> Австралийский бюллетень нежелательных лекарственных реакций
- 16.<http://www.mhra.gov.uk/Publications/Safetyguidance/DrugSafetyUpdate/index.htm> Британский ежемесячный бюллетень по безопасности лекарственных средств
- 17.<http://www.drugreg.ru> Фонд фармацевтической информации
- 18.<http://www.rlsnet.ru> Российская энциклопедия лекарств (РЛС)
- 19.<http://nmu-student.narod.ru/farmacology>
- 20.<http://www.students>
- 21.<http://www.bankreferatov.ru>